



امارت اسلامی افغانستان

وزارت تحصیلات عالی

ریاست پوهنتون عاطفی

معاونیت امور محصلان



رهنمود فعالیت‌های ورزشی پوهنتون عاطفی

بهار ۱۴۰۵ خورشیدی

مطابق ۱۴۴۷ قمری

صفحات	عناوین
۱	فصل اول
۱	احکام عمومی
۱	ماده اول: مقدمه
۱	ماده دوم: اهداف
۱	ماده سوم: بستر اجرا
۲	فصل دوم
۲	ساختار تشکیلاتی بخش ورزشی
۲	ماده چهارم: مدیریت امور فرهنگی و ورزشی
۲	ماده پنجم: مسئولیتها و مکلفیتهای محصلان
۳	فصل سوم
۳	تنظیم برنامههای ورزشی
۳	ماده ششم: برنامههای ورزشی
۳	ماده هفتم: شرایط عضویت در تیمهای ورزشی و اشتراک در مسابقات
۳	فصل چهارم
۳	اصول اخلاقی و انضباطی
۳	ماده هشتم: رعایت نظم و اخلاق ورزشی
۴	ماده نهم
۴	موارد خلاف اصول
۴	ماده دهم
۴	رسیدگی به خلافورزیها
۴	فصل پنجم
۴	اصول مسئولیت و حفظ الصحة
۴	ماده یازدهم
۵	فصل ششم
۵	احکام نهایی
۵	ماده دوازدهم: لغو، ایزاد و تعدیل مواد رهنمود
۵	ماده سیزدهم: منظوری و تصویب

فصل اول

احکام عمومی

ماده اول: مقدمه

ارزش، اهمیت و نقش ورزش در زندگی انسان‌ها چنان واضح و اظهر من الشمس است که هر نوع تعریف و توضیح در باره فواید و اهمیت و نقش ورزش، تکرار اثبات شده نقش و اهمیت آن خواهد بود؛ با آن هم به عنوان درآمدی بر تدوین رهنمود فعالیت‌های ورزشی در پوهنتون عاطفی، نکاتی مختصر و مقدمه‌گونه تبیین می‌شود.

پوهنتون عاطفی این رهنمود را جهت تنظیم فعالیت‌های ورزشی در سطح نهاد و به منظور رشد سلامت جسمی و روانی محصلان، ایجاد، تقویت و انکشاف روحیه همکاری، تحکیم نظم و همبستگی و استفاده بهینه و درست از اوقات فراغت محصلان، ترتیب و تدوین می‌نماید تا تمامی فعالیت‌ها و برنامه‌های ورزشی در سطح پوهنتون، مطابق اصول حاکم و احکام این رهنمود ترتیب، تنظیم و اجرا شود.

ماده دوم: اهداف

این رهنمود جهت نیل به اهداف آتی تدوین شده است:

۱. ترویج و توسعه فرهنگ ورزش در پوهنتون؛
۲. ایجاد و انکشاف روحیه همکاری و همدیگر پذیری بین محصلان؛
۳. تنظیم فعالیت‌ها و مسابقات ورزشی جهت ایجاد رقابت سالم؛
۴. حفظ و استفاده سالم از امکانات و تجهیزات ورزشی پوهنتون؛
۵. شناسایی و تشویق استعدادهای ورزشی.

ماده سوم: بستر اجرا

ساحه تطبیق این رهنمود بر فعالیت‌های ورزشی محصلان، استادان، کارمندان و اشتراک‌کنندگان برنامه‌های ورزشی پوهنتون عاطفی می‌باشد.

فصل دوم

ساختار تشکیلاتی بخش ورزشی

ماده چهارم: مدیریت امور فرهنگی و ورزشی

مکلفیت‌های مدیریت امور فرهنگی و ورزشی پوهنتون عاطفی عبارت است از:

۱. ترتیب و تنظیم تمام برنامه‌های ورزشی در سطح پوهنتون؛
۲. ایجاد و آماده نمودن میادین و امکانات ورزشی برای پوهنتون؛
۳. حفاظت و مراقبت از امکانات، تجهیزات و وسایل ورزشی پوهنتون؛
۴. ترتیب و تشکیل تیم‌های ورزشی در رشته‌های مختلف ورزشی؛
۵. برگزاری و تنظیم مسابقات رشته‌های مختلف ورزشی؛
۶. ترتیب و تشکیل تیم‌های منتخب هر رشته ورزشی جهت رقابت‌های بیرون پوهنتونی؛
۷. رشد و انکشاف استعدادهای ورزشکاران در رشته‌های مورد نظر؛
۸. تشویق و تحسین ورزشکاران برتر؛
۹. گزارش‌دهی منظم از فعالیت‌های ورزشی به مقامات مافوق؛
۱۰. تهیه و ترتیب پلان و برنامه کار کاری مدیریت بخش مربوط.

ماده پنجم: مسئولیت‌ها و مکلفیت‌های محصلان

۱. اشتراک فعال در برنامه‌های ورزشی رشته‌های مورد نظر؛
۲. همکاری همه‌جانبه با مسئولان برگزاری برنامه‌های ورزشی؛
۳. رعایت نظم و اخلاق ورزشی و تمکین در برابر اصول حاکم؛
۴. حفظ و مراقبت از امکانات و تجهیزات ورزشی؛
۵. اجتناب از کردار و گفتار نامناسب، توهین و حشونت؛
۶. احترام به استادان، مسئولان، محصلان و تماشاچیان؛
۷. سخت‌کوشی در تمرینات و مسابقات با رعایت معیارهای رشته مورد نظر؛
۸. احترام و رعایت اصول مسابقات، تصامیم فنی مربیان، داروان و حریفان ورزشی؛
۹. رعایت پوشش و اخلاق اسلامی حین تمرینات و مسابقات؛
۱۰. همکاری همه‌جانبه در قسمت حفظ پاکی و نظافت ساحات ورزشی.

فصل سوم

تنظیم برنامه‌های ورزشی

ماده ششم: برنامه‌های ورزشی

۱. برنامه ریزی و طراحی تمرینات منظم و منسجم رشته‌های مختلف ورزشی؛
۲. آماده نمود میادین و امکانات ورزشی برای رشته‌های فعال ورزشی؛
۳. برگزاری منظم مسابقات رشته‌های موجود در پوهنتون؛
۴. سازماندهی مسابقات دوستانه ورزشی در رشته‌های موجود؛
۵. تدویر برنامه‌های آموزشی و مناسبتی ورزشی و فرهنگی در سطح پوهنتون؛
۶. تشکیل تیم‌های منتخب رشته‌های فعال ورزشی؛
۷. اشتراک در مسابقات بیرون پوهنتونی؛
۸. تشویق و تقدیر از برترین‌های ورزش پوهنتون.

ماده هفتم: شرایط عضویت در تیم‌های ورزشی و اشتراک در مسابقات

۱. محصل رسمی و بر حال پوهنتون باشند؛
۲. در رشته مورد نظر علاقه داشته و به تمرینات اشتراک نماید؛
۳. دارای توانایی بدنی و فیزیکی بوده و مشکلات صحتی نداشته باشد؛
۴. به اصول و قوانین ورزشی رشته مورد نظر احترام داشته رعایت نماید.

فصل چهارم

اصول اخلاقی و انضباطی

ماده هشتم: رعایت نظم و اخلاق ورزشی

۱. رعایت احترام متقابل در تمامی فعالیت‌های ورزشی؛
۲. رعایت موازین اخلاقی و انسانی در تمامی فعالیت‌های ورزشی؛
۳. داشتن روحیه همکاری، تیمی و همدیگر پذیری؛
۴. جوان‌مردی، گذشت، حوصله‌مندی و عدالت در انجام تمام امور ورزشی؛

۵. اجتناب از تعصبات و تبعیضات قومی، زبانی و سمتی؛
۶. احترام و تمکین به رای داوران و مسئولان مسابقات.

ماده نهم: موارد خلاف اصول

۱. انجام هر نوع خشونت در جریان تمرینات و مسابقات؛
۲. بد اخلاق، توهین و بی احترام به دیگران؛
۳. بی توجهی و بی اعتنائی به اهدایات مربیان، داوران و مسئولان پوهنتون؛
۴. عدم استفاده درست از میادین و تجهیزات ورزشی و تخریب آنها؛
۵. استفاده غیرمجاز از امکانات و تجهیزات ورزشی پوهنتون؛
۶. ایجاد اخلاق و بی نظمی در برنامه های ورزشی.

ماده دهم: رسیدگی به خلاف ورزشی ها

متخلف مواد ماده نهم متناسب با عمل کرد آن، از طریق کمیته رسیدگی به تخلفات به صورت آتی تأدیب می شود:

۱. اخطار شفاهی؛
۲. توصیه؛
۳. اخطار کتبی؛
۴. محرومیت مؤقت از فعالیت های ورزشی؛
۵. محرومیت دایمی از فعالیت های ورزشی؛
۶. معرفی به کمیته نظم و دسپلین پوهنتون.

فصل پنجم

اصول مصئونیت و حفظ الصحة

ماده یازدهم:

۱. میادین و اماکن ورزشی که در آن برنامه های ورزشی برگزار می شود، باید مصئون و معیاری باشد؛
۲. وسایل و تجهیزات ورزشی مورد استفاده رشته های مختلف ورزشی، باید استندرد و معیاری باشد؛

۳. حضور تیم صحنی با کمک‌های اولیه در مسابقات حتمی است؛
۴. استفاده از محافظ‌های ضروری رشته‌های ورزشی در جریان مسابقات و تمرینات حتمی می‌باشد؛
۵. اشتراک افراد دارای بیماری ساری و مصدومت، بدون مشوره صحنی ممنوع می‌باشد؛
۶. انجام تمرینات سنگین و غیر فنی بدون مشوره مربیان و کارشناسان رشته ممنوع می‌باشد.

فصل ششم

احکام نهایی

ماده دوازدهم: لغو، ایزاد و تعدیل مواد رهنمود

صلاحیت لغو، ایزاد و تعدیل مواد این رهنمود از شورای علمی پوهنتون عاطفی می‌باشد.

ماده سیزدهم: منظوری و تصویب

این رهنمود بعد از منظوری مقام ریاست و تایید شورای علمی پوهنتون عاطفی نافذ و مرعی الاجرا می‌باشد.

این رهنمود شش فصل و سیزده ماده در جلسه شماره (۰۳) تاریخ ۲۸ جوزا ۱۴۰۵ شورای محترم علمی پوهنتون عاطفی تایید گردید.

با احترام

استاد وحید مایار

معاون علمی پوهنتون عاطفی